



أفكار عملية لمساعدة والدك على التوفير



حدّد الحاجات المشتركة

- حاول أن تُحدد ما هي احتياجاتك المدرسية وماذا تتوقع أن تشتري خلال شهر؟
- اكتب قائمة بهذه الاحتياجات.
- اطلب من إخوانك وأخواتك تحديد احتياجاتهم لتعرفوا إذا كان بالإمكان شراء أشياء مشتركة بينكم فهذا سيوفر في الميزانية العامة للأسرة.

قلّل فاتورة الكهرباء

إنّ التخفيف من مصاريف الكهرباء داخل المنزل يساعد على خفض تكاليف الفواتير.

- اسأل والدك عن القيمة الحالية لفاتورة الكهرباء في المنزل.
- حدد بالمشاركة مع إخوانك ووالدك كم القيمة التي ستقومون بخفضها.
- حدد بالمشاركة مع إخوانك مسئولين عن مراقبة ترشيد الكهرباء داخل المنزل.
- ابدأ بإجراءات الترشيد في استهلاك الكهرباء مثل:
 - إطفاء المصابيح (اللمبات) عند مغادرة الحجرة.
 - إغلاق الأبواب والنوافذ أثناء تشغيل التكييف.
 - توزيع أيام محددة على إخوانك بحيث يكون كل يوم هناك مسؤولاً عن مراقبة الغرف وإطفائها إن لم يكن بها أحد.





قلل من مصاريف الجوال

تعتبر فواتير الجوال التي يصرفها والدك على جوالك وجوالات إخوانك من المصاريف العالية، حاول أن تساعد والدك في خفض هذه التكاليف:

- استخدم الهاتف الثابت إذا كنت في المنزل وترغب في الحديث مع أحد أصحابك.
- لا تستعمل الجوال في الأحاديث غير المفيدة.
- ابحث عن الباقات والعروض التي تُقدمها شركات الاتصالات المختلفة.
- اختر أوقات التخفيض للحديث بالهاتف.
- حافظ على جهازك بوضعه في (جراب) يحميه من الكسور والتلف في حال أنه سقط منك.

اطلب الأحجام الكبيرة

حين تطلب من والدك أن يشتري لك العصائر أو بعض الحلويات اطلب منه أن يشتري الأحجام الكبيرة فعادة تكون أكثر وأقل سعرا وتبقى معك مدة أطول

حافظ على أغراضك

حين تحافظ على أغراضك الشخصية مثل الألعاب والأدوات المدرسية والملابس فإنك تطيل مدة استخدامها والاستفادة منها وبالتالي عدم شراء أغراض أو أدوات جديدة وهذا يساعد والدك على التوفير.

الترشيد في استهلاك المياه.

إنَّ الترشيد في استهلاك المياه سيوفر في قيمة الفاتورة..

- اسأل والدك عن القيمة الحالية لفاتورة المياه في المنزل.
- حدد بالمشاركة مع إخوانك ووالدك كم القيمة التي ستقومون بخفضها.
- حدد بالمشاركة مع إخوانك مسئولين عن مراقبة ترشيد المياه داخل المنزل.
- ابدأ بإجراءات الترشيد في استهلاك المياه مثل:
 - عدم ترك الماء جارياً عند الاستحمام أو غسل الأسنان.
 - إحكام إغلاق الحنفيات، لمنعها من التقطير.
- تذكر أن (الدش) يستهلك كمية ماء أقل بكثير من الاستحمام في حوض ممتلئ.

